**Szkolenie Licencyjne - Kurs Lonżowania koni**

**Temat**

„Praktyczne wykorzystanie pracy z koniem z ziemi w treningu skokowym, ujeżdżeniowym, powożeniowym, woltyżerskim, rajdowym”
**Termin :** 13-14.03.2018 (wtorek-środa)
**Prowadzący** – trener Jan Ratajczak
**Miejsce** – Drzonków
**Zgłoszenia** – na adres lzj: lzj@lzj.pl

**Proponowane tematy zajęć:**
- zajęcia teoretyczne i praktyczne

- system odznak
- praca nad przygotowaniem i poprawieniem bazy wyjściowej do pracy z koniem młodym i

 zaawansowanym
- praca na podwójnej lonży - nad rozluźnieniem ,rozciągnięciem, posłuszeństwem, taktem, impulsem,

 rytmem, wyprostowaniem, zebraniem,
- praca na podwójnej lonży jako element odnowy biologicznej u koni zaawansowanych sportowo
- ćwiczenia gimnastyczne z ziemi chody boczne, elementy pasażu i piafu
- ćwiczenia gimnastyczne z ziemi - drągi i skoki
- praca nad wyzwoleniem energii i jakości chodów u konia
- praca nad samo niesieniem się konia
- wyleczenie złych nawyków u jeźdźca i konia

Program:

**Część pierwsza** – zajęcia w sali -TEMAT - "SYSTEM ODZNAK" wtorek w godzinach 15.30-16.30 dla egzaminatorów PZJ
1. Zmiany w regulaminie - od lutego 2018.
2. Rodzaje dosiadu
3. Zasady egzaminowania
4. Kryteria egzaminu
5. Kursy licencyjne dla egzaminatorów.
5. Dyskusja na przyszłość

**Część druga** – zajęcia teoretyczne sala wykładowa – wtorek godzina 16.30 do 18.30

1. Lonżowanie na pojedynczej lonży

2.Praca na lonży – przygotowanie

3. Technika lonżowania i używanie pomocy

4.Podstawowe zasady lonżowania

5. Ćwiczenia gimnastyczne dla konia na lonży

6. Praca z młodym i zaawansowanym koniem

**Lonżowanie na podwójnej lonży – środa od 10.00 do 14.00**

1. Uwagi ogólne

2.Wyszkolenie lonżującego

3.Szkolenie młodego konia

4.Szkolenie konia zaawansowanego

- nauka elementów chodów bocznych

- nauka pasażu i piaffu

- praca na koziołkach

- pierwsze skoki

- szkolenie konia zaprzęgowego

- szkolenie konia woltyżerskiego

**Lonżowanie koni z problemami**

 Film szkoleniowy – 17.00 -18.00